

ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Кетовская районная детско-юношеская спортивная школа имени Охохонина Владимира Федоровича» на 2023-2024 учебный год

Образовательная программа (далее-Программа) МКОУДО "Кетовская районная ДЮСШ имени Охохонина В.Ф." (далее-Учреждение) является нормативно-управленческим документом, который определяет цели, задачи, объем, содержание, планируемые результаты, характеризует специфику содержания образования Учреждения, особенности организации учебно-тренировочного процесса и реализуется через учебно-тренировочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”.
4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022г №678-р).
5. Конституция Российской Федерации.
6. Конвенция о правах ребенка, одобренная Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989г.
7. Федеральный закон от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
8. Приказ Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки».
9. Приказ Минспорта РФ от 27.01.2023 г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
10. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
11. СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".
12. СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи).

Также программа учитывает внутренние нормативные правовые акты Учреждения.

Цель программы - создание необходимых условий, обеспечивающих получение дополнительного образования по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной

подготовки, включающих спортивную подготовку в избранном виде спорта и физическое воспитание и развитие детей и взрослых.

Задачи:

- организация обучения по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- увеличение охвата детей и молодежи регулярными занятиями физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей, обучающихся в получении дополнительного образования;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- отбор перспективных учащихся для дальнейшего совершенствования по программам спортивной подготовки, передача наиболее одаренных в Училища олимпийского резерва;
- обеспечение участия обучающихся (спортсменов) Учреждения в официальных спортивных мероприятиях;
- организация отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время;
- выполнение работ по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд муниципального округа;
- профессиональное самоопределение обучающихся;
- развитие системы воспитательной работы с обучающимися;
- совершенствование методического обеспечения образовательного процесса с целью повышения качества образования;
- повышение квалификации и уровня профессионального мастерства тренеров-преподавателей, активизация их творческого потенциала;
- создание комфортной обстановки, атмосферы доброжелательности и сотрудничества;
- совершенствование системы работы по наполнению сайта учреждения;
- совершенствование нормативно-правовой основы деятельности детско-юношеской спортивной школы, с целью приведения ее в соответствие с современными требованиями;
- развитие материально-технической базы для обеспечения деятельности по подготовке высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта;
- популяризацию физической культуры и спорта, здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- обеспечение спортивных сборных команд Учреждения, в том числе спортивной экипировкой, финансовое, методическое, медицинское и антидопинговое;
- организация и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального округа, в том числе организация и осуществление видов испытаний (тестирования) в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

Образовательная деятельность и учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Программой. Данная Программа - это комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты) и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, оценочных и методических материалов, форм аттестации, режима и расписания учебно-тренировочных занятий, определяющих ежедневную продолжительность и количество занятий с учётом требований педагогической целесообразности, возрастных особенностей обучающихся, возможностей материальной базы, санитарных норм.

Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке. Учреждение реализует предоставленное государством право граждан РФ на получение дополнительного образования на родном языке.

Учреждение культивирует девять видов спорта: полиатлон, лыжные гонки, легкая атлетика, футбол, баскетбол, волейбол, хоккей, гиревой спорт, шахматы.

Учреждение предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта предусматривают несколько этапов спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта предусматривают спортивно-оздоровительный уровень обучения (от 3 до 6 лет).

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебный год начинается – 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Режим работы с обучающимися осуществляется ежедневно с 8⁰⁰ часов до 20⁰⁰ часов, включая выходные дни. Для обучающихся в возрасте до 7 лет допускается окончание занятий в 19³⁰, в возрасте 7-10 лет допускается окончание занятий в 20⁰⁰, в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21⁰⁰ часов.

Организация обучения строится в соответствии с учебным планом и дополнительными общеобразовательными программами, рассчитанными на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Таблица 1- Режим занятий обучающихся

Этапы образовательного процесса	СОГ	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
Начало учебного года	1 сентября	1 сентября	1 сентября	1 сентября
Продолжительность учебного года	52 недели	52 недели	52 недели	52 недели
Продолжительность учебной недели	Семидневная рабочая неделя (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам обучения)			
Продолжительность занятия	Не более 2-х академически х часов	Не более 2-х академическ их часов	Не более 3-х академических часов	Не более 4-х академических часов
Вступительные испытания	Не требуется	Сдача вступительных испытаний - август		
Промежуточная аттестация	По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, зачет обучающихся по теоретической подготовке, оценка уровня спортивной квалификации обучающегося, результаты выступления обучающегося на официальных спортивных соревнованиях (июнь). По дополнительным общеразвивающим программам сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке и зачет обучающихся по теоретической подготовке.			

Итоговая аттестация	Тестирование с целью определения уровня теоретической (правила по виду спорта, антидопинговые правила) и практической подготовленности спортсменов (НП, ТГ, ГСС) по разделам подготовки дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (июнь)			
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы летние, зимние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам			

Учебные занятия организуются в две смены. Время и последовательность занятий учебных групп в течение дня и недели определяется расписанием занятий. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения и утверждается директором по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок обучающихся и утверждается директором. Между занятиями в общеобразовательном учреждении и посещения спортивной школы устанавливается перерыв для отдыха не 20 минут.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2 академических часов в одно занятие.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам для детей в возрасте от 5 до 6 лет не должна превышать 25 мин, от 6 до 7 лет - 30 минут, 1 класс (сентябрь-декабрь) – 35 минут, 1 класс (январь-май) – 40 минут, 2-11 классы – 45 минут.

Организация проводит учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки не более 2-х часов в день. На учебно-тренировочном этапе продолжительность занятий не более 3-х часов в день. В группах спортивного совершенствования продолжительность занятий не более 4-ти часов в день.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В соответствии со спецификой Учреждения, как учреждения физкультурно-спортивной направленности, учебные занятия проводятся сдвоенными. Количество учебных часов в неделю на каждую группу, периодичность занятия каждой группы устанавливается с учетом дополнительной образовательной программы по виду спорта, года обучения, возраста обучающихся, результативности деятельности и утверждается директором.